

Activité

LA BALANCE ÉCOLOGIQUE

Cet outil nous permet de sensibiliser les participants à l'impact de nos actes de consommation sur notre environnement et d'identifier les freins et les leviers à la mise en place d'actions écocitoyennes

Matériel :

Balance écologique
Questionnaire thématique
(habitat, alimentation, déchets,
mobilité)

Public

Tout public – 1 à 10 participants .

Durée

De 40 minutes à 1h15.

Lieu

En salle ou en extérieur. Prévoir un espace suffisamment grand pour installer la balance.

Objectif

Identifier différents gestes du quotidiens permettant de réduire notre impact dur l'environnement.

Thème abordé

Alimentation / déchets / mobilité / habitat / empreinte écologique / consommation / écogestes.

Descriptif

Nous questionnons les participants sur leurs habitudes de consommation.

Voiture ? Vélo ? Marche à pied ? Chauffage élevé dans la maison et tee shirt ou chauffage peu élevé et pull ? Consommation quotidienne, hebdomadaire de viande ? Consommation alimentaire de saison ?

A chaque réponse les participants piocheront un sac de sable dont le poids correspond à l'impact du geste sur notre planète , ainsi plus le geste est écocitoyen, Plus le sac est léger.

Pour finir, on fait les comptes et on prend conscience du nombre de « planètes » nécessaire pour subvenir à nos besoins de consommation.

L'objectif étant de valoriser les gestes déjà mis en œuvre, d'identifier les actions plus impactantes et de réfléchir ensemble aux alternatives potentielles, de s'interroger sur la possibilité, les freins, les leviers dans le choix de nos actions au quotidien.

La discussions permet ensuite d'essayer, ensemble, de trouver des écogestes réalisables simplement afin de réduire notre impact environnemental.



Marine Pépin / Culture Biome

contact@culturebiome.fr

06.25.73.67.55

ZA de la Garde - Bâtiment 2 allée du 9 novembre 1989 - 49240 Avrillé

SIRET :753 166 206 00023

Formation / conseil / animation ecocitoyenneté