

Séjour immersif et créatif au parc de la Grande Romagne



Présentation

Pour vos vacances de cet été nous vous proposons un stage nature immersif et créatif du lundi 20 juillet au lundi 25 juillet 2020, notre séjour a été adapté afin qu'il réponde aux critères sanitaires liés au COVID (matériels individuels, masques et gel à disposition...) mais aussi que vous puissiez vivre un séjour ressourçant en pleine nature, avec une possibilité d'apprendre, de créer, de se reposer ...

Pour cela vous pourrez pendant le séjour :

- ❖ Vous initier à la permaculture, avec un carré de potager par famille à entretenir, observer, cultiver
- ❖ Découvrir la cuisine alternative avec la fabrication de légumes lacto-fermentés, de furikake et pesto (en repartant avec vos préparations)
- ❖ Vous initier à la grimpe d'arbre, à votre rythme, sans nécessité de conditions physiques, juste profiter, observer ...
- ❖ Participer à un bivouac et cuisiner autour du feu
- ❖ Fabriquer vos outils lowtech et rapporter vos créations
- ❖ Apprendre à mieux connaître / reconnaître votre environnement
- ❖ Participer à des ateliers pour soi, pour se connaître, prendre le temps , créer ...
- ❖ Vous reposer, rire, chanter, ne rien faire

Une semaine sous tente ou sous tarp, avec une cuisine végétarienne bio et locale.

Voici une idée de planning (attention celui-ci est communiqué de manière informative et peut changer ...).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h - 10h	Accueil des participants	Initiation à la méditation Petit déjeuner	Initiation à la méditation Petit déjeuner	Initiation à la méditation Petit déjeuner	Initiation à la méditation Petit déjeuner	Initiation à la méditation Petit déjeuner
10h - 12h	visite des lieux / installation	Atelier Permaculture 1 Atelier fabrication cuiseur à bois économe	Initiation Grimpe d'arbres (8 pers.)	Atelier Permaculture 2 Atelier fabrication four solaire 1	Atelier Permaculture 2 Atelier fabrication four solaire 2	Rangement du site Départ
12h - 14h	repas	repas	repas	repas	repas	
15h - 17h	Balade découverte du parc de la Grande Romagne / jeu de piste ou plantes comestibles	Ateliers au choix: Low tech / Herbière / Balade nature / Atelier Furikake, pesto	Initiation Grimpe d'arbres (8 pers.)	Ateliers au choix Low tech / Herbière / Balade nature tableau de rêve/	Ateliers au choix Low tech / Herbière / Balade nature Peinture intuitive	
17h - 19h	Préparation du repas	Apéro Four Solaire	Préparation du repas	Préparation du repas spécial junk food saine	Soirée bivouac / repas sur le feu / contes ...	
19h - 21h	Repas	Repas	Repas au pied des arbres	Repas		

Quelques règles de vie pendant le séjour:

Les enfants font partie du séjour !

Voici une petite présentation fortement inspirée de nos cousins de ETIKA MONDO et qui nous paraît essentiel pour la mise en place de nos séjours Nature ! On partage donc et vous proposons d'appliquer ces mêmes règles de vies ;-) On aurait pas si bien dit !

Il est pour nous toujours une grande joie que d'accueillir des familles : pour les rires à venir des enfants et parce que nous ne sommes pas de celles et ceux qui pensent que c'est aux enfants d'assurer la transition mais à nous parents par responsabilité à leur égard mais aussi pour montrer l'exemple.

Nous sommes aussi certains que le bonheur et la confiance des êtres s'inscrivent plus facilement dans le terreau des bons souvenirs familiaux pour celles et ceux qui ont la chance de ce privilège. Donc outre le plaisir, la cellule familiale est un facteur clé de l'évolution vers l'écologie et nous sommes toujours touchés par la confiance que les parents nous font à venir avec leurs enfants.

L'intention Avant d'aller plus loin, nous tenons à préciser les raisons de ce document. La plupart des parents, à raison, vont considérer que nous enfonçons des portes. Toutefois l'expérience nous a prouvés que nous n'avons pas le même bagage, les mêmes réflexes, les mêmes attentions. Certains parents ont eu la chance par leur famille, et/ou leurs choix, leur profession, leur passion leur temps, etc, de développer une expertise des questions autour de l'enfant et de la nature. Nous



avons beaucoup à apprendre d'eux et espérons qu'ils conviendront de l'intérêt de ce document. D'autres pensent bien faire avec quelques maladresses dans le cadre de confiance et de valeurs qui animent le lieu. Enfin d'autres ont traversé des vies compliquées et viennent ici comme dans une trêve bien méritée et parfois avec des réflexes pas des plus adaptés.

Nous avons envie de permettre une porte grande ouverte. Et pour cela il est important de vous partager les valeurs et les petits gestes à faire ou à éviter pour que nous prenions un plaisir continu à accueillir tout un chacun.

Nous vous invitons à le prendre comme une expérience, ni plus ni moins. Ce qui nous semble l'évidence et la raison, nous en convenons, n'est pas la vérité absolue (la vérité étant plurielle), mais le cadre et l'éthique qui nous sont pertinents.



Merci pour votre lecture, nous sommes à votre disposition pour toute question.

Les âges

❖ Jusqu'à 5 ans

On ne va pas se mentir, jusqu'à 5 ans l'enfant ne suit pas les activités. Ce n'est pas grave. Toutefois considérez que :

- 1) En tant que parent isolé.e avec un enfant en bas âge il sera difficile de suivre la dynamique de formation. Qu'à cela ne tienne, profiter de l'ambiance et du cadre ne manquera pas de vous faire du bien.
- 2) Nous ne sommes pas agréés pour animer des enfants sans la présence des parents. Un adulte (parent ou responsable) devra continuellement s'occuper de votre enfant.

❖ Entre 5 et 7 ans

Âge durant lequel l'enfant peut s'intéresser aux ateliers ou pas. Donc ça se tente car ça peut vraiment être génial, mais ce n'est pas toujours le cas.

Si l'enfant décroche, on compte sur vous pour gérer.

Généralement passé cet âge, les enfants se régaleront et bien que toujours sous votre regard, ils progressent en autonomie en se fondant assez facilement avec le groupe. Ce qui leur offre une belle expérience collective. Beaucoup de parents sont même surpris de la dynamique volontaire témoignée par leurs enfants à participer à la vie quotidienne des lieux (car les enfants à partir de 7 ans sont considérés comme faisant partie de l'équipe !).

❖ Les ados

Soyez vigilants svp aux coquins d'ado qui sont de véritables transmetteurs d'expériences aux plus jeunes.

Nous avons tous appris en secret quelques mots par les plus grands. Néanmoins, comme chaque famille porte son vécu et ses besoins, svp rappelez aux ados leur qualité d'exemple auprès des plus petits et les bienfaits de la bienveillance. Les ados apprécient beaucoup ces discussions préparatoires et cette confiance et sont souvent incroyables dans le rapport qu'ils construisent ensuite avec les plus petits.

Côté ateliers, rares ont été les familles qui n'ont pas été surprises par le bien être de leurs ados durant les séjours. L'autonomie que nous construisons leur permet de prendre une véritable place au sein du groupe ce qui les met très vite en confiance. Et n'oubliez pas... toujours sous votre regard !

La sieste

Attention ! Tout le monde dort en bivouac. Nous ne sommes pas encore habilités pour un accueil en bâtiment.

Toutefois, il sera possible pour les plus petits (et les parents des plus petits) de profiter d'un lit à l'heure de la sieste. Nous savons combien un enfant (et un parent) reposé vit mieux l'expérience.

Vie quotidienne

La vie quotidienne s'organise par le partage des tâches au sein du lieu (pour les stagiaires et les formateurs) et ce vaudra adaptée aux normes sanitaires, nous pensons que les soins apportés à nos espaces de vie de manière collective et en pleine conscience nous permettront de mieux vivre le séjour ensemble, et c'est aussi un bon moyen d'impliquer les petits dans ce partage de tâche (sous votre surveillance toujours).

Pendant le séjour donc, tout le monde participe à la vie quotidienne. Quelque soit son ancienneté, son rôle, ses responsabilités et son talent. Nous entendons une hiérarchie par la compétence et par la responsabilité, mais nous n'entendons pas en conséquence de privilèges dans la vie quotidienne.

- ❖ **Cuisine :** Nous avons la chance d'avoir sur place Marianne, qui nous proposera des petits plats locaux et végétariens (fournis tout droit des producteurs du coins).
Le repas est préparé et servi par un même groupe de personne. Ces derniers portent gants et masques du découpage des légumes au service. La cuisine sera désinfectée entre chaque repas méticuleusement par Mariane, vous pouvez bien sûr l'y aider en vous armant encore une fois de vos masques et gants.
- ❖ **Ménage :** Les espaces communs sont à entretenir par le groupe, à tour de rôle donc chaque soir nous vous proposerons un petit temps nettoyage des parties communes.
- ❖ **Nettoyage des toilettes et douches :** Après chaque douche et passage aux toilettes il nous faudra désinfecter celle-ci, du matériel sera donc disponible pour chacun.

Les ateliers

La sécurité du groupe reste de la responsabilité de l'animateur. Pour les enfants donc il pourra juger de la possibilité ou non de continuer l'atelier sous leurs présences et sera disponible pour en discuter avec vous à la suite de l'atelier.

Pour l'utilisation des outils,

1. attention, si votre enfant n'a pas l'habitude d'en utiliser restez vigilant.
 2. ce qui n'exclut pas pour autant l'utilisation d'outils mais toujours ... sous votre surveillance et à votre bon vouloir.
- N'hésitez pas à demander à Marine, si elle est disponible de vous aider à évaluer votre loulou.



Accidents

En cas de blessure, première règle : ne vous affolez pas. Idem, on cherche la faute après, quand tout est redevenu calme. Sur le moment la priorité est d'évaluer la situation pour agir au mieux.

Pour toute blessure bénigne nous avons tout le nécessaire sur place. En cas de situation plus grave, l'équipe a été formée aux premiers secours et saura faire les gestes nécessaires et prévenir comme il faut le corps médical.

La sécurité reste un point de vigilance essentiel pour la quiétude du séjour.

Les repas

Dans la dynamique de groupe, les horaires sont précis, le fonctionnement collectif fonctionne parce que tout le monde y met du sien.

Il y aura toujours une équipe pour servir et une pour débarrasser. Merci de les respecter toutes comme vous apprécierez être respecté.e quand vous ferez partie de l'une d'entre elle.

Les repas seront préparé avec soin par Mariane qui utilisera uniquement des produits locaux et végétariens, afin de proposer un séjour avec une faible impact sur notre environnement à des coûts abordables.



Nous vous demandons de ne pas ramener d'alimentation quelle qu'elle soit sur le site, parce qu'il y a de forts risques que le cadre des stages post-Covid-19 nous impose la plus grande vigilance. Concrètement nous ne sommes pas à quelques apports externes (toujours selon le cadre qui sera alors imposé par les autorités sanitaires). Mais si nous disons oui à l'un, nous disons oui à tous. Or, l'objet de lieu est d'atteindre le zéro déchet. Et nous y tenons.

Les écrans

La nature est un le lieu de connexion par excellence... au vivant ! Merci de laisser chez vous les jeux vidéo, smartphones et autres tablettes des enfants. Pensez à laisser les vôtres aussi. Vous pourrez téléphoner durant les temps calmes, ou l'utiliser pour prendre des photos pendant le séjour.

Zéro déchets

Au parc de la grande romagne nous essayons de tendre le plus possible ver le zéro déchet ! Bien que nous n'ayons pas encore atteint l'idéal, nous progressons continuellement. Aussi, nous vous demandons la plus grande vigilance sur ce point. N'hésitez pas à nous questionner si vous souhaitez partager des astuces.

Le bruit

Il est important de laisser un temps aux enfants pour courir et crier. C'est tout ce qui fait par ailleurs une partie du plaisir de les avoir avec nous : leur vitalité.

A chacun de veiller à ce que cela ne déborde pas sur la quiétude du stage.

L'équipement à prévoir

- ❖ Le matériel de jardinage est fournis par Thomas notre jardinier permaculteur, il sera nominatif pour permettre de respecter les règle d'hygiène lié au COVID, si vous avez du matériel, vous pouvez bien sur venir avec.
- ❖ Le savon (de marseille ou d'Alep) est fournis sur place, afin de de garantir une non pollution des sols.

- ❖ Les tentes sont à prévoir par vos soins, vous disposez d'un emplacement de 5m de large (environ) pour installer votre tente, un emplacement par famille est proposé.
- ❖ Prévoyez vos lampe frontales pour les sorties matinales et nocturnes ...
- ❖ A chacun aussi de prévoir son masque pour les ateliers (COVID oblige), si cela vous semble compliqué sachez que nous aurons un petit stock sur place (et une machine à laver), les gants quant à eux seront fournis sur place pour les activités de ménages et cuisines.



Les tarifs

- ❖ Par adultes : 480 € pour la semaine (tarif préférentiel parce que c'est notre première année et que le COVID nous amène à penser que nous allons avoir besoins d'apprendre à faire / vivre différemment ...)
- ❖ Par enfant (de 5 à 12 ans): 380 €

Bien sûr vous êtes libre de donner plus si vous êtes d'humeur généreuse ou que vous jugez que ce stage en vaut la peine ;-)

Inscriptions

Pour vous inscrire, vous pouvez nous renvoyer complété par courrier ou mail le bon d'inscription ci-dessous :

Culture Biome
Parc de la Grande Romagne

49370 val d'erdre auxence

mail : contact@culturebiome.fr

Attention : l'inscription est définitive à réception du règlement par chèque à l'ordre d'**Anjou Grimpes d'Arbres**

Conditions d'annulations :

En raison de l'année particulière que nous vivons, nous pourrons vous garantir la mise en place du stage 15 jours avant sa date de démarrage. Nous pouvons et vous pourrez annuler votre séjour sans frais en cas d'empêchement lié au COVID (maladie pour vous ou vos proches, décisions gouvernemental empêchant la tenue du stage ...)

Formulaire d'inscriptions : (à nous retourner)

Prénom	Nom	Date de naissance	Régimes alimentaires	Allergies alimentaires

Personne à contacter (prénom et nom) :

Adresse mail de contact :

Adresse postale :

Code postal :

Ville :

Comment avez-vous connu les stages :

Contact :

Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions !

Par mail : contact@culturebiome.fr

Par téléphone : 06 25 73 67 55 (si nous ne répondons pas, merci de nous laisser un message en précisant clairement votre prénom et votre numéro de téléphone).

Pour retrouver les intervenants



Anjou Grimpe d'arbres

<https://www.facebook.com/anjouarbres/>

Perma'cueill'

<https://www.facebook.com/permacueill/>



Idée d'en faire

<http://www.ideedenfaire.fr/>



Culture Biome

<http://culturebiome.fr/>

Des séjours inspirants dans d'autres régions



<https://etikamondo.com/>